



Starke Knochen

Fit bleiben bis ins hohe Alter



Sport: Querfeldein
mit dem Gravelbike



Vorgestellt:
Die Echte Aloe



Sommerliebling Mais:
Genuss mit Biss



*Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind unser Anliegen.
Gute und freundliche Beratung
unsere Stärke.*

Mag. pharm. Walter Barbisch
Inhaber

Mag. pharm. Dr.
Pascal Elsner

Apothekerin
Susanne Spindler

Mag. pharm.
Rebekka Bechtold



**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

durch die Klimaerwärmung und die damit verbundenen höheren Temperaturen nimmt die Einschleppung exotischer Gelsen- und Zeckenarten, sowie exotischer Viren, deutlich zu. Neben der Asiatischen Buschmücke wurde auch mehrfach die Asiatische Tigermücke nachgewiesen. Sie können gefährliche Krankheiten wie das Dengue-Fieber oder die Chikungunya-Infektion übertragen. Wenn die Klimaerwärmung weiter voranschreitet, werden sich Tropen-Krankheiten aufgrund von Mückenstichen und Zeckenbissen langsam auch in Österreich breit machen. Die gute Nachricht ist, dass man sich vor einer Dengue-Fieber-Infektion durch einen geeigneten Impfstoff schützen kann.

Die wahren Übeltäter sind die weiblichen Mücken. Die Mückenweibchen sind besonders penetrant auf Blutjagd, weil sie sich schnell fortpflanzen müssen, bevor die günstigen Bedingungen wieder verschwinden. Das Protein im Blut benötigen sie zur Erzeugung und zum Wachstum der Eier. Welche Möglichkeiten gibt es nun, um sich vor diesen lästigen Stechmücken zu schützen?

Es gibt die Möglichkeit, die Haut, die nicht mit Kleidung bedeckt ist, mit einem Insekten abwehrenden Mittel (Repellens) einzureiben. Durch das Verdampfen des Repellens auf der Haut bildet sich ein Geruchsmantel, der den Orientierungs- und Geruchssinn der Mücke stört.

DEET (Diethyltoluamid) – enthalten in Antibrumm forte – ist nach wie vor Goldstandard und das beste Breitspektrumrepellens. Antibrumm forte hat eine lange Wirkzeit (bis zu 12 Stunden) und eine ausgezeichnete dermatologische Verträglichkeit. Für Kinder ab einem Jahr gibt es Antibrumm naturel, das einen natürlichen Wirkstoff (Citridol) – hergestellt aus einem Extrakt von Eucalyptus citriodora – enthält. Antibrumm Kids – mit dem Wirkstoff Icaridin – ist speziell geeignet für sensible Kinderhaut, besitzt eine ausgezeichnete Hautverträglichkeit und kann bei Kindern ab 2 Jahren angewendet werden. Durch diese Produkte ist ein Aufenthalt im Freien ohne schmerzhaftes Mückenstiche garantiert.

Walter Barbisch

Mag. pharm. Walter Barbisch
und das Team der Vorderland-Apotheke

Wichtige Termine im August

08.08.: Beerenschnittkurs mit Elmar Speckle

bei Cilli und Markus Gstach im Großfeldweg 11 in Brederis, 14.00 Uhr

Wie schneide ich rote und schwarze Johannisbeeren, Josta-beeren, Brombeeren oder Himbeeren? All diese Fragen und noch viel mehr werden im Beerenschnittkurs geklärt.

08.08.: Bur:Pur Sommer:)Sound

Konzert ab Hof mit „Die Seebären“, ab 19.30 Uhr bei Monika und Armin Ebenhoch, Rautenastraße 40 in Röthis.

Gemütliches Beisammensein mit Bewirtung unter dem Motto „zemma ko, fein ha“.

21.08.: Natur im Garten

Rundgang bei Margit Ruschs wunderschön gelegenen Permakultur-Garten in Dornbirn, Bürgle 8, 16.00 Uhr

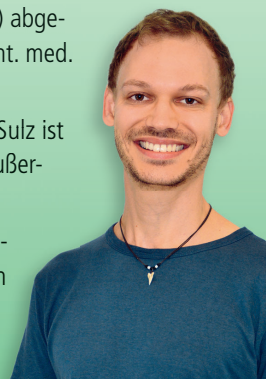
Permakultur bedeutet, bereichsübergreifende und lösungs-orientierte Methoden zur ökologisch nachhaltigen und funktionierenden Gestaltung von Lebensräumen zu entwickeln und anzuwenden.

Mag. pharm. Dr. scient. med. Pascal Elsner

Es ist mir eine große Freude, meinen Leserinnen und Lesern von Sulz-Vital mitzuteilen, dass unser Pascal seine Dissertation an der Universität in Liechtenstein mit magna cum laude (sehr gut) abgeschlossen hat und seine Promotion zum Dr. scient. med. gefeiert hat.

Das gesamte Team der Vorderland-Apotheke in Sulz ist sehr stolz auf ihn und gratuliert ihm zu dieser außergewöhnlichen Leistung recht herzlich.

Außerdem wird Pascal sein umfangreiches Hochschulwissen unserem Team zur Verfügung stellen und bei der Beratung unserer Kunden an der Tara anwenden.



Süßer August, Du Quell des Lebens

Clemens Brentano (1778–1842, deutscher Schriftsteller)

Süßer August, Du Quell des Lebens,
bist so süßer Blumen voll;
Liebe sucht auch nicht vergebens,
wem sie Kränze winden soll.



Aktion des Monats

La Roche Posay/Vichy Sonnenrabattaktion –
bis zum 31. August 2026:

3 € Rabatt beim Kauf von 1 Sonnenprodukt

10 € Rabatt beim Kauf von 2 Sonnenprodukten





Ihre Vorderland-Apotheke informiert

Was Apotheker ihren Kunden im August besonders ans Herz legen

Der August ist für viele Menschen der schönste Monat des Jahres. Ferien, Urlaub und sonnige Tage locken nach draußen. Gleichzeitig bringt der Hochsommer aber auch einige gesundheitliche Herausforderungen mit sich. In der Apotheke drehen sich die Fragen jetzt häufig um Kreislaufbeschwerden, Sonnenschutz, Insektenstiche oder die richtige Reiseapotheke. Mit einigen einfachen Maßnahmen lässt sich jedoch vieles vermeiden.

Hohe Temperaturen belasten den Körper und den Kreislauf. Durch das Schwitzen gehen Wasser und Mineralstoffe verloren, was sich unter anderem durch Müdigkeit, Schwindel oder Kopfschmerzen bemerkbar machen kann. Wer an heißen Tagen körperlich aktiv ist, sollte daher anstrengende Arbeiten möglichst in die kühleren Morgen- oder Abendstunden verlegen. Bei starkem Schwitzen können Elektrolytpräparate aus der Apotheke sinnvoll sein, um den Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Medikamente vor Hitze schützen

Was viele nicht wissen: Auch Arzneimittel leiden unter hohen Temperaturen. Tabletten, Tropfen oder Salben sollten deshalb nicht im heißen Auto oder

in der prallen Sonne gelagert werden. Einige Medikamente müssen sogar dauerhaft kühl aufbewahrt werden. Wer verreist, sollte sich rechtzeitig informieren, wie empfindliche Arzneimittel sicher transportiert werden können. Kühltaschen oder spezielle Transportbehälter aus der Apotheke können dabei eine praktische Hilfe sein.

Sonnenschutz nicht unterschätzen

Sonnenschein hebt die Stimmung, zu viel UV-Strahlung schadet jedoch der Haut. Ein Sonnenschutzmittel mit passendem Lichtschutzfaktor gehört deshalb im August zur täglichen Routine. Wichtig ist, das Produkt großzügig aufzutragen und den Schutz insbesondere nach dem Baden oder starkem Schwitzen zu erneuern. Auch eine Kopfbedeckung, leichte Kleidung und eine Sonnenbrille tragen dazu bei, Haut und Augen zu schützen. Hat die Sonne doch einmal ihre Spuren hinterlassen, können kühlende After-Sun-Produkte oder feuchtigkeitsspendende Hautpflege aus der Apotheke die Regeneration unterstützen.

Gut vorbereitet in den Urlaub

Vor Reisebeginn lohnt sich ein Blick in die Haus- oder Reiseapotheke. Neben den regelmäßig benötigten Medikamenten gehören Schmerzmittel, Pflaster, Desinfektionsmittel, Mittel gegen Durchfall oder Reiseübelkeit sowie Insektenschutz unbedingt ins Gepäck. Auch Wund- und Heilsalben sowie kühlende Gele für Insektenstiche können unterwegs sehr nützlich sein. Gleichzeitig empfiehlt es sich, die Verfallsdaten der mitgenommenen Arzneimittel zu überprüfen.



Mücken, Wespen und Zecken

Im August sind Mücken, Wespen und Zecken besonders aktiv. Gegen Mückenstiche helfen juckreizstillende Gele oder Cremes, während Insektenschutzmittel bereits vorbeugend eingesetzt werden können. Nach Aufenthalt im Grünen sollte der Körper gründlich nach Zecken abgesucht werden. Wer eine Zecke entdeckt, entfernt sie am besten möglichst früh mit einer geeigneten Zeckenkarte oder Zeckenzange aus der Apotheke.

Die Apotheke berät individuell

Gerade im Sommer tauchen viele Fragen auf, die sich nicht pauschal beantworten lassen. Ein persönliches Beratungsgespräch in der Apotheke schafft hier oft schnell Klarheit. Denn oft sind es gerade die kleinen Vorsichtsmaßnahmen, die dazu beitragen, gesund und entspannt durch den August zu kommen, viel Glück dabei! 🍀

Ihre Vorderland-Apotheke

**Mag. pharm.
Walter Barbisch**

Walter Barbisch



Bereitschaftsdienste der Vorderland-Apotheke

Volldienst (24 Stunden, 8.00–8.00 Uhr)	Beidienst (Dienstzeit wie angegeben)	
Samstag, 1. August	Dienstag, 11. August	18.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch, 12. August		
Sonntag, 23. August	Samstag, 29. August	17.00 – 19.00 Uhr

Ärzte Bereitschaftsdienst

1	Sa	Dr. Calvo Silva, Rankweil
2	So	Dr. Wöb, Rankweil
3	Mo	Dr. Calvo Silva, Rankweil
4	Di	DDr. Beer, Klaus
5	Mi	Dr. Linder, Meiningen
6	Do	Dr. Lenhart, Rankweil
7	Fr	Dr. Wöb, Rankweil
8	Sa	Dr. Linder, Meiningen
9	So	DDr. Beer, Klaus
10	Mo	Dr. Schwarz, Rankweil
11	Di	Dr. Walser, Sulz
12	Mi	Dr. Wöb, Rankweil
13	Do	Dr. Gehrman, Klaus
14	Fr	Dr. Schwarz, Rankweil
15	Sa	Dr. Walser, Sulz
16	So	Dr. Gehrman, Klaus
17	Mo	Dr. Linder, Meiningen
18	Di	DDr. Beer, Klaus
19	Mi	Dr. Lenhart, Rankweil
20	Do	Dr. Krismer, Muntlix
21	Fr	Dr. Gehrman, Klaus
22	Sa	Dr. Krismer, Muntlix
23	So	Dr. Lenhart, Rankweil
24	Mo	Dr. Krismer, Muntlix
25	Di	DDr. Beer, Klaus
26	Mi	Dr. Linder, Meiningen
27	Do	Dr. Mozes, Rankweil
28	Fr	Dr. Elsensohn, Weiler
29	Sa	Dr. Mozes, Rankweil
30	So	Dr. Elsensohn, Weiler
31	Mo	Dr. Böhm, Rankweil
DDr. Beer, Klaus		(055 23) 575 00
Dr. Gehrman, Klaus		(055 23) 575 00
Dr. Grotti, Meiningen		(055 22) 395 64
Dr. Linder, Meiningen		(055 22) 395 64
Dr. Elsensohn, Weiler		(055 23) 237 01
Dr. Walser, Sulz		(055 22) 423 50
Dr. Krismer, Muntlix		(055 22) 421 80
Dr. Wöb, Rankweil		(055 22) 449 70
Dr. Lenhart, Rankweil		(055 22) 450 22
Dr. Böhm, Rankweil		(055 22) 411 00
Dr. Mozes, Rankweil		(055 22) 411 00
Dr. Calvo Silva, Rankweil		(055 22) 460 63
Dr. Schwarz, Rankweil		(055 22) 228 40

**ANTI
BRUMM®**



Schützt vor Mücke, Zecke, Bremse & Co – wirkt intensiv und sicher!

www.antibrumm.at

Exklusiv erhältlich in Ihrer Apotheke. Der von Apothekern meist empfohlene Insektenschutz.
Vor Gebrauch lesen Sie bitte den Text auf dem ablösbaren Etikett auf der Flasche oder fragen Sie Ihren Apotheker.



VORDERLAND-APOTHEKE
Mag. pharm. Walter Barbisch e.U.

Müsinenstraße 50
A-6832 Sulz

Telefon +43 (5522) 466 81-0
Telefax +43 (5522) 466 81-20

Unsere Mo – Fr: 8 – 12 und 14 – 18 Uhr
Öffnungszeiten: Sa: 8 – 12 Uhr

www.vorderland-apotheke.at
info@vorderland-apotheke.at

